

THE BAANI JOURNEY

RELEASE stress. RESTORE balance. REGAIN momentum.



THE ISLAND WAY

Your Path to Well-Being

Baani („Die Woge“ in Dhivehi) erinnert uns an den Rhythmus des Lebens. Wie der Rhythmus des Ozeans, der anschwillt und zurückweicht, wie die Gezeiten ein- und ausrollen, verbinden wir uns mit dem Rhythmus unseres eigenen authentischen Selbst. Der Rhythmus unseres Atems, der Rhythmus des Lebens. Wie die Wellen, die langsam ans Ufer schlagen, im Sand verlaufen und sich sanft verlangsamen, wirst Du im Baani Spa ankommen, um langsamer zu werden, zu entschleunigen und den Stress des alltäglichen Lebens loszulassen. Die turbulenten Gewässer Deines geschäftigen Lebens beginnen sich zu beruhigen. Erlebe, wie Du anfängst einzutauchen, still und entspannt zu werden. Beginne Dein inneres Gleichgewicht wiederherzustellen. Dann, wie der Wellengang des Ozeans, der an Stärke gewinnt, gewinnst auch Du Energie und Vitalität zurück. Tanke gute Vibes, gewinne Kraft um eine neue Welle Deines Lebens mit Elan zu reiten.

WELLNESS JOURNEY WITH INTENTION

Wohlbefinden inspiriert von der Insel Energie. Setze Deine Intention und erkunde neue Möglichkeiten, wie Gesundheit und Wohlbefinden für dich aussehen könnten.

Unsere Wellness Rituale würdigen dich auf Deinem individuellen Weg zu Wohlbefinden, Gesundheit und Glück. Wir wissen, dass es keine universelle Lösung für alle gibt und kuratieren daher personalisierte Erlebnisse, die auf das Wesentliche abgestimmt sind – Deine Verbindung mit Dir selbst, mit der Natur, und der Welt um Dich herum.



RELEASE

Intention:

Diese Auswahl der Behandlungen wirkt wie ein Balsam gegen Ruhelosigkeit, Stress und Anspannung, die durch die Hektik des modernen Lebens verursacht werden. Diese Gruppe von Behandlungen induziert ein Gefühl des Loslassens und der Beruhigung, während auf körperlicher Ebene befreit, entspannt, hydratisiert, verfeinert und gestärkt wird. Wir verstehen, daß Du ins Paradies gekommen bist, um die Hektik des Alltags hinter Dir zu lassen und innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Tauche sanft in die innere Landschaft Deines Körpers ein und lass Schritt für Schritt Deine Seele baumeln lassen.



RESTORE

Intention:

Wellness-Services, die zusammengestellt sind um emotionale, mentale und körperliche Heilung zu fördern, um dich mit neuer Vitalität zu füllen. Verbinde Dich achtsam mit Deinen inneren Ressourcen, tanke neue Energie und Lebensfreude. Erlaube Dir zu sein, einfach im Moment des Lebens zu fließen. Bringe Körper & Geist Schritt für Schritt in ihr natürliches Gleichgewicht zurück.



REGAIN

Intention:

Erlebe neuen Schwung um Deine Gesundheit und Vitalität zu stärken. Unsere Kombination aus alten und modernen Therapien und leicht zu befolgenden Gesundheitstipps wird Deinen Körper und Geist neue verbinden, so daß Du dich nachhaltig auch zu Hause weiterhin wohlfühlen kannst.



HOW TO SPA

- Öffnungszeiten 10 bis 20 Uhr
- Bitte vorher duschen zur Entfernung von Sonnenschutzmitteln.
- Um das volle Spa-Erlebnis zu genießen, komme bitte 15 Minuten vor Deinem Termin ins Spa.
- Unsere Stornierungsbedingungen sind 6 Stunden;
- Wir bedauern, dass für Behandlungen, die kürzer als 6 Stunden storniert werden, eine Gebühr von 50% berechnet wird.
- Bei Nichterscheinen wird eine Gebühr von 100 % erhoben.
- Paketangebote sind nicht erstattungsfähig, nicht übertragbar und eine Voranmeldung ist erforderlich.
- Alle Preise in USD
- Alle Preise inklusive 16% GST und 10% Servicegebühr



BE TOUCHED BY THE OCEAN

Unsere Signature-Massage entspannt Deinen Körper mit erwärmten Kräuterpackungen. Es ist unglaublich beruhigend, pflegt mit super hydratisierenden organischen Körperbalsam und ist auch ein ultimativer emotionaler Stress-Buster. Ideal, wenn du wirklich entschleunigen and abschalten willst.

90 minutes - \$215

STRESS RELIEVER BACK MASSAGE

Eine therapeutische, tief entspannende Massage mit Fokus auf den Rücken- und Oberkörperbereich. Traditionelle erhitzte Kräuter (Kräuterstempel) werden für eine tiefgreifende Heilung und Linderung von Verspannungen verwendet.

60 minutes - \$155
90 minutes - \$195

MUSCLE EASE MASSAGE

Ein Klassiker um müde und verspannte Muskeln wieder zu beleben. Techniken der therapeutischen Schwedischen Massage erzeugen Tiefenentspannung da wo Dein Körper es am meisten braucht. Traditionelle erhitzte Kräuter (Kräuterstempel) unterstützen diesen Prozess.

60 minutes - \$155
90 minutes - \$195

BALINESE MASSAGE

Dies ist eine Entspannungsmassage mit vielen langen sanften Streichbewegungen sowie leichte Druckpunktarbeit und Hautrollen, um Dein Blutfluß zu verbessern. Es ist beruhigend und erfrischend zugleich- ideal für diejenigen, die sich müde oder ein wenig abgeschlafft fühlen.

60 minutes - \$155
90 minutes - \$195



BAANI SERENITY RITUAL

Ein Ritual von Kopf bis Fuß. Verwendet die Essenzen von 100% reiner Bio-Kokosnuss, die auf den Malediven heimisch ist. Erlebe tiefe Entspannung und Hautpflege. Genieße glatte und hydratisierte Haut und glänzendes Haar mit dem tropischen Duft von Kokos.

120 minutes - \$248

EPICUREAN DISCOVERY

HIMALAYAN SUPERFRUIT BODY BLISS

Dieser kraftvolle Superfood-Cocktail für die Haut liefert Antioxidantien aus Granatapfel, Goji, Acai und Heidelbeere, während natürlich peelenden Enzyme Unreinheiten entfernen. Anschließend wird ein ultra-polierendes Mandarinen-Peeling aufgetragen, um den Teint weiter zu perfektionieren. Eingehüllt in einen warmen Kokon entfalten diese Multitasking-Superfrüchte ihre verjüngende Magie, während Du eine luxuriöse Kopfmassage genießt. Dieses Superpeeling endet mit einem nährstoffreichen Hautfeuchtigkeitsspender, damit du dich rundum gepflegt fühlst.

75 minutes - \$160

EPICUREAN DISCOVERY

GEM STONE SOL FACIAL

Die Söl Gemstone Facial nutzt die Kraft der von der Sonne aufgeladenen Citrin-Edelsteine mit wirksamen Hautaufhellern, um eine radiante Ausstrahlung von innen zu aktivieren. Diese einzigartige Hauttherapie verwendet ein Mikrokristall-Peeling mit einem würzigen Enzympeeling, eine luxuriöse Massage und einem Cocktail aus Antioxidantien-Seren, die Dir eine strahlende Haut geben.

75 minutes - \$160

LET GO AND RECEIVE

3 CHOICES TO PURIFY AND ENERGIZE (COCONUT | GINGER | PINOTAGE)

Körper und Geist arbeiten Hand in Hand. Entferne Toxins, perfektioniere den Teint, Verschönere das Hautbild mit einer Auswahl von bevorzugten Körperpolitur und Peeling. Inklusive Rückenmassage, Ganzkörperpeeling und pflegender Körperlotion.



BANDU MASSAGE

Diese Massage (Bandu = Bauch in Dhivehi) kombiniert sanften Druck mit der Kraft des Atems, um emotionale und körperliche Blockaden zu lösen. Oft beliben Emotionen „stecken“ und wir können unsere Gedanken und Gefühle nicht „verdauen“. Dies kann sich auf körperlicher Ebene manifestieren und die gesunde Funktion unserer inneren Organe beeinträchtigen. Die Bandu-Massage löst blockierte Emotionen, entgiftet die inneren Organe, beruhigt den Geist und fördert den Selbstheilungsprozess, der Harmonie und Gleichgewicht im Inneren schafft

60 minutes - \$130

SOUND IMMERSION

EASE & RELEASE

Ein Klangerlebnis zum Entschleunigen, Ausruhen und Empfangen von heilenden Schwingungen beim Eintauchen in eine Klanglandschaft aus Klangschalen. Verbesserter Schlaf, ein ausgeglichenes Nervensystem und tiefe Entspannung sind nur einige der positiven Wirkung.

60 minutes - \$135

AROMATHERAPY MASSAGE

Das ist mehr als nur eine Massage. Eine personalisierte Mischung aus Massageöl, die auf Deine Stimmung, Gefühle und körperlichen Bedürfnisse abgestimmt ist, um Körper, Geist und Seele in Balance und Ruhe zu bringen. Die Öle werden mit natürlichen Pflanzenextrakten und Blütenölen formuliert, um therapeutische Vorteile zu garantieren. Durch sanfte rhythmische Bewegungen fördert diese Massage die Lymphdrainage und Heilung.

60 minutes - \$155
90 minutes - \$195



THAI MASSAGE

Diese energetisierende und erhebende „Yoga“-Massage öffnet die Gelenke, erhöht den Energiefluss und die Muskelflexibilität und verbessert die Körperhaltung (kein Öl verwendet). Erlebe neue Weite in Körper und Geist.

60 minutes - \$155

90 minutes - \$195

REFLEXOLOGY

Gönne Deinen Füßen eine Wohltat für den ganzen Körper. Die Fußreflexpunkte werden behandelt um das Gleichgewicht wiederherzustellen und die körpereigene Heilung zu unterstützen.

60 minutes - \$135

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE LETTING GO

Einige der beliebtesten Massage Techniken der letzten Zeit. Lindert Deinen Stress, beschleunigt die Heilung, reduziert Entzündungsschmerzen. Dein Immunsystem wird gestärkt. Die manuelle Lymphdrainage (MLD) wird in rhythmischer Bewegung in Richtung Lymphflusses angewendet, was die Ausscheidung von Giftstoffen fördert, Wassereinlagerungen reduziert und die Durchblutung fördert.

75 minutes - \$160

ORIENTAL MASSAGE

Eine therapeutische Mischung aus frei fließenden Massagetechniken, einschließlich balinesischer, thailändischer und indischer Kopfmassage um Muskelverspannungen zu lösen, und neue Energie zu generieren.

60 minutes - \$155
90 minutes - \$195





ESPRESSO & LIMÓN SLIMMING

DETOX & SLIM & BEAUTIFY

Gönne Deinem Körper etwas besonderes. Deine Haut wird glatt, sanft und super aussehen. Beginnt mit Trockenbürsten, um die Lymphdrainage zu stimulieren. Gefolgt von einer Massage mit Espresso Limón Schlankheitsöl, das für eine tiefgehende Reinigung und Straffung entwickelt wurde. Eine luxuriöse Behandlung für einen schlanken und straffen Körper und einen klaren Geist.

75 minutes - \$160

TOP TO TOE RITUAL

Deine Füße sind die Grundlage Deiner Gesundheit. Dieses Ritual beginnt mit einer Fußreflexzonenmassage, um Energiekanäle zu öffnen. Massage mit lokalem Kokußnussöl lässt Deinen Körper tief entspannen. Eine traditionelle indische Kopfmassage mit warmem Kokosöl angereichert mit Rosmarin ist eine weitere Bereicherung für Körper und Seele. Freue dich auf ein neues Körper-Geist Gefühl und spüre eine neue Verbindung mit Dir selbst.

75 minutes - \$165

HYDRATING EARTH & OCEAN COCOON

Zu viel Sonne? Dann ist diese feuchtigkeitsspendenden Aloe-Körperpackung genau das richtige. Während die Haut all diese heilenden Nährstoffe aufsaugt, genieße eine Mini-Gesichts- und Fußmassage. Das feuchtigkeitsspendende Öl macht dies zu einem kompletten rundum Wohlfühlpaket.

75 minutes - \$160



SKIN FIT - VITA FIRMLING FACIAL

Für alle Hauttypen, aber besonders vorteilhaft für reife, trockene oder feuchtigkeitsarme Haut. Verbessert die Hautelastizität, minimiert sichtbar feine Linien und die beginnenden Zeichen der Hautalterung. Durch die Verwendung von Matrixyl™ & Cranberry in Kombination mit Tri-Enzym-Fruchtsäuren wird die Haut tiefenwirksam gepeelt, wodurch der Restrukturierungsprozess von Kollagen und der Vitaminschub gefördert werden, um das jugendliche und strahlende Aussehen Deiner Haut sichtbar zu beleben.

75 minutes - \$160

REIKI

Eine bekannte japanische Technik zur Stressreduktion und Entspannung. Erweckt die angeborene Heilungsfähigkeit des Körpers durch „Auflegen der Hände“, damit die Lebensenergie fließen kann und Blockaden gelöst werden. Spüre als Ergebnis ein tiefes Gefühl von Ruhe, Frieden und Wohlbefinden.

60 minutes - \$145

HEALING TOUCH

Erlebe eine intuitive, schamanisch inspirierte, ganzheitliche Behandlung mit einem unserer spezialisierten Therapeuten, die dich auf eine Selbstheilungsreise führt. Beinhaltet spezielle Techniken aus der Reflexologie, Osteopathie, Klangtherapie und Reiki, um ein Gefühl von tiefster Entspannung und Heilung zu erwecken.

60 minutes - \$135

SOUND CHAKRA BALANCING

Wörtlich übersetzt bedeutet das Wort „Chakra“ aus dem Sanskrit „Rad“ oder „Scheibe“, bezieht sich aber auf spirituelle Energiezentren im menschlichen Körper. In dieser Heilsitzung führt dich Deine Wellness-Expertin durch eine tief entspannende immersive Erfahrung, in der sie Klangschalen, Berührung, Energieheilung (Reiki) und Mantra-Gesang verwendet.

60 minutes - \$145



HEAVEN ON EARTH

Das ultimative Gesichts- & Körperitual: Entspanne und entschleunige mit dieser himmlischen Kombination. Lasse dich mit einer balinesischen Massage tief fallen um das natürliche Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele zu stimulieren. Genieße unsere Healing Earth™ Glow & Radiance Gesichtsbehandlung, während die himmlischen Klänge der tibetischen Klangschalen Deine Entspannung vertiefen. Verjüngt, erholt und tief entspannt wandelst Du nach diesem glückseligen Erlebnis auf Wolken.

90 minutes - \$195

GLOW FACIAL

Passend für Sie und Ihn; sauerstoffreiche Haut, langanhaltende, feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung, die durch hochkonzentrierte, rein organische Seren auf individuelle Hauttypen abgestimmt ist. Die Brillanz und Ausstrahlung der Haut ist wieder da. Unsere Hauttherapeutin berät Dich zu den besten Behandlungsmöglichkeiten.

30 minutes - \$80

60 minutes - \$160

INDIAN COCONUT HAIR & SCALP MASSAGE

Eine traditionelle Haarbehandlung, die mit der Feuchtigkeit der Kokosnuss angereichert ist, macht das Haar seidig und glatt. Ein perfekter Genuss nach einem Tag im Meer. Eine warme Mischung aus Kokosöl wird in die Kopfhaut einmassiert, die das Haar nährt, gefolgt von einer Kokos-Haarmaske. Perfekt abgerundet mit einer Nacken-Schulter- oder Fußmassage und einer feuchtigkeitsspendenden Kokos- oder Frangipani-Lotion. Erwarte weiches, glänzendes Haar mit dem tropischen Duft von Kokosnuss.

60 minutes - \$145



FULL MOON MAGIC

Ein zauberhaftes Ritual zum Teilen mit Deinem Partner/In fesselt alle Sinne, löst Spannungen und verbindet euch miteinander und mit den Lebenskräften der Naturelemente.

- Ganzkörpermassage nach Wahl
- Frisch zubereitete Körperpolitur
- Verwöhnende indische Kopf- und Fußmassage
- Tropischer Badeaufguss
- Healing Earth BioActive Mini Gesichtsbehandlung
- Obstteller ergänzt durch Champagner
- Spa-Geschenk für Ihr Spa-Erlebnis zu Hause

135 minutes - \$520 per couple

ROMANTIC RETREAT

Tolles Körperitual für 2 in romantischen Setting. Nach unserem Signature-Fußbad:

Für Sie: Eine balinesische oder orientalische Massage nach Wahl, Pinotage-Körperpolitur, eine tief nährenden indische Kopfmassage, angereichert mit warmem Kokosöl mit Rosmarin.

Für Ihn: Eine Tiefenmassage des Rückens oder der Muskulatur, gefolgt von einer belebenden Ingwer-Zitronengras-Körperpolitur, eingekapselt von einer entspannenden Fußmassage.

105 minutes - \$460 per couple

HIM & HER

Romantischer Genuss! Genießt kostbare gemeinsame Zeit. Umhüllt von Aromen reiner ätherischer Öle und gönnt Euch eine entspannende und beruhigende balinesische Massage, gefolgt von Champagner, den Ihr zusammen genießt.

75 minutes - \$300 per couple



All prices are inclusive 16% GST and 10% service charge

Finishing Touches

Re-Imagine possibilities

BAANI SPA PEDICURE

Verwöhne Deine Füße mit einem aromatischen Fußbad und Peeling, gefolgt von einer traditionellen Pediküre. Beinhaltet die Entfernung von unerwünschter trockener Haut und Hornhaut, ergänzt durch eine verwöhnende Fußmassage.

Nagellackauftrag auf Wunsch inklusive.

60 minutes - \$85

BAANI SPA MANICURE

Luxuriöse pflegende Pflege für Deine Hände mit allen Elementen einer traditionellen Maniküre für weiche, glatte Hände und schöne Nägel. Beinhaltet eine pflegende Hand-Arm-Massage mit African Potato zur Pflege der Haut. Auf Wunsch ist eine Nagellackapplikation inklusive.

60 minutes - \$85

EXPRESS DE-STRESS - OH, HAPPY FEET!

Dies ist eine belebende, stresslösende Behandlung. Vitalisiere Füße und Beine, um die Leichtigkeit wiederherzustellen, die Durchblutung zu verbessern und Schwellungen und Müdigkeit zu reduzieren.

45 minutes - \$95



“At heart, it's about love, care, and compassion for yourself and the world around you.”

ENHANCER - BEAUTIFUL EYES

Vervollständige Deine Gesichtsbehandlung mit der neuen Technologie von EyeSlices™. Reduziert Schwellungen, Augenringe, Rötungen, Linien und Fältchen und bringt Leuchtkraft in die Augenpartie.

\$12

10x use home care - \$22

HERBAL POULTICE

RELAX AND LOOSEN MUSCLE TENSION

Wärme regt die Durchblutung und Muskelentspannung an und lässt Ihre Knotenschmerzen, Steifheit und Verspannungen schmelzen. Sie werden sich tief entspannt fühlen.

\$12

TROPICAL BATH

Komplementier Deine/Eure Behandlung mit einer tropischen Badezeremonie mit reinen blumigen Aromaessenzen und Erfrischungen.

Single - \$30

Couple - 50

TIMING- WANT MORE TREATMENT TIME?

30 minutes | \$ 50

45 minutes | \$ 75

FIND YOUR EQUILIBRIUM

Eine Auswahl an verschiedenen Body-Mind Kursen sind zusammengestellt, um Dich auf Deiner Wellnessreise zu unterstützen. Bitte frage unser Team für weitere Informationen.

YOGA

Yoga single private class | \$72

Couple private class | \$106

DISCOVER

WELL-BEING FOR LIFE

LOVE YOUR LIFE - LEARN TO THRIVE

Hier möchten wir unsere Vision darüber teilen, was ein gesundes und ganzheitliches Leben für Dich tun kann.

Eine Reihe integrativer Wellness-Services wurden zu immersiven Mini-Retreats kombiniert, um Dir zu helfen, Gesundheit und Wohlbefinden zu optimieren und in Einklang zu bringen. Ein nachhaltiges Leben beginnt mit nachhaltiger Gesundheit.

Bitte kontaktiere unser Spa-Team für den Veranstaltungs- und Retreatplan 2023.

SOUND OF BAANI

Der Klang und die Schwingungsenergie von Gongs, Schalen und anderen Musikinstrumenten sind ein uraltes und kraftvolles Mittel, das verwendet wird, um den Geist zu beruhigen und dem Körper eine tiefe Entspannung zu ermöglichen. Dies ist eine Klangheilungszeremonie, bei der Du Dich auf Deiner Matte der Stille hingeben und entspannen kannst. Lass dich auf die auf die heilende Obertöne der sphärischen Klänge ein. Eine geführte Meditations- und Bodyscan-Praxis bereitet Dich darauf vor und führt Dich sanft in tiefere Bewusstseinszustände. Erlaube den Schwingungen dich von Spannungen und energetischen Blockaden zu befreien.

60 minutes - weekly group class | upon request also available as single session



All prices are inclusive 16% GST and 10% service charge